

Consejos Para Apoyar a su Estudiante con el Aprendizaje Virtual en el Hogar



1 Entienda las expectativas del aprendizaje a distancia

- Se toma en cuenta el tiempo frente a la pantalla para todos los estudiantes
- Conecte seguido con el maestro(s) sobre cómo apoyar a su estudiante en el hogar

2 Establezca un espacio flexible para aprender

- Mueva los muebles de lugar, sea creativo
- Establezca expectativas claras y proporcione una estructura para aprender
- Respete el tiempo y espacio de su estudiante, igual como cuando está físicamente en la escuela

3 Reduzca las posibles distracciones

- El ruido y el desorden físico
- Otras personas, como hermanos y familiares
- Mascotas

4 Encuentre un ritmo

- Forme un horario que enfatice las fortalezas de su estudiante y su nivel de energía, y que funcione para todos en el hogar
- Considere alternar horarios para mantener el interés y reducir la fatiga, por ejemplo, días alternados entre aprendizaje independiente o completar lecturas y clase virtual

5 Conecte cada mañana y durante el día

- Empiece cada mañana con un saludo positivo
- Pregunte a su estudiante cómo se siente y si hay algo que necesita
- Aliente a su estudiante a contactar amigos y familiares; la distancia física no tiene que ser distancia social

6 Permita que el cerebro descanse frecuentemente

- Un descanso rápido sirve para mejorar el enfoque y ayuda a procesar información
- Los estudiantes más pequeños necesitan más descansos, y los mayores necesitan descansar cada 20 a 30 minutos

7 Ayude a aplicar el aprendizaje a la vida real

- Cuando sea posible, pídale a su estudiante que aplique una lección específica a un evento actual o responsabilidad del hogar, como formar un menú o pagar las cuentas

8 Ofrezca retroalimentación inmediata y positiva

- Deje que resuelva tareas que puedan ser frustrantes y que encuentre soluciones por sí mismo(a), luego elogie a su estudiante por haber salido adelante
- Recibir elogios por haber completado una tarea mantiene a su estudiante motivado(a) y forma confianza

9 Incluya tiempo para jugar, para descansar, y para estar en familia

- Juegue deportes informales, juegos, u otras actividades físicas con su estudiante
- Aparte tiempo para relajarse, reflexionar, o simplemente dejar que esté solo(a) para ayudar con su salud física y emocional
- Incorpore 20 a 25 minutos al día, 5 días a la semana para tiempo en familia para fortalecer el sentido de conexión y pertenencia con su estudiante

